

# Wandern in der Cinque Terre - 6 Tage



**Gut begehbare Wege in Hanglage, immer wieder mit kurzen Steigungen und Gefällen. Beim Aufstieg zu den Höhenwegen sind längere Treppenpassagen zu bewältigen.**

Die Cinque Terre ist inzwischen ein viel besuchtes Reiseziel und diese steil am Meer liegende faszinierende Landschaft begeistert jeden Naturfreund. Doch die schönsten Plätze entdeckt man immer noch so wie vor hundert Jahren, nämlich zu Fuß. Alte Saumpfade verbinden die fünf Perlen Liguriens: Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola und Riomaggiore, die bis heute ihren unverfälschten Charakter bewahren konnten. Diese Wanderreise erfordert gute Kondition, entschädigt aber mit unvergesslichen Erlebnissen. Im Juni stehen die Chancen gut, dass Sie nach den Wanderungen noch ein erfrischendes Bad im Meer nehmen können.

**1. Tag:** Anreise durch die Schweiz über Chur, durch den San-Bernardino-Tunnel ins Tessin und weiter nach Mailand und an Genua vorbei nach Cavi di Lavagna, einem kleinen Ort an der Riviera di Levante. Dort werden Sie herzlich im Hotel empfangen.

**2. Tag:** Heute starten Sie mit Ihrer deutschsprachigen Wanderbegleitung von dem Ort Sestri Levante nach Punta Manara. Bei dieser Wanderung kommen Sie durch Mediterrane Macchia bis zur Landzunge Punta Manara mit schönster Rundumsicht über den Golf von Tigullio. Weiter wandern Sie nach Riva Trigoso und über Monte Castello zurück nach Sestri Levante. Hier erwartet Sie ein Pesto-Kurs in einer typischen Osteria mit Pastateller und einem Glas Wein.  
(Höhenunterschied 350 m, reine Wanderzeit ca. 3 Std.)

**3. Tag:** Mehr von der Cinque Terre als auf diesem Weg kann man nicht erleben: Weinterrassen, Olivenhaine und Bauernhäuser - alldem begegnen Sie auf der heutigen Tour. Mit dem Zug erreichen Sie das Dorf Corniglia, von wo aus Sie die Wanderung nach Vernazza starten. Nach einem leichten Aufstieg durch

Olivenhaine und mit atemberaubendem Panoramablick auf die Küste, das Meer und drei der fünf Dörfer erreichen Sie nach ca. 2 Stunden Gehzeit Vernazza, die Perle der Cinque Terre. Von hier aus steigen Sie nochmals bergauf entlang einer steilen Treppe und erreichen eine Höhe von etwa 200 m: Von hier kann man wunderschöne Fotos von Vernazza machen. Rückkehr nach Vernazza und Zugfahrt nach Monterosso. Nach einem Bummel durch den hübschen Ort Fahrt mit dem Zug nach Levanto, wo der ARNOLD-Bus auf Sie wartet.  
(Höhenunterschied 350 m, reine Wanderzeit ca. 2,5 Std.)

**4. Tag:** Freuen Sie sich auf einen Spaziergang durch die malerische Altstadt Rapallo und tauchen Sie ein in die Düfte und Aromen der traditionellen Feinkostläden. In einem dieser typischen Feinkostläden bekommt jeder von Ihnen eine Gourmet Picknick-Box. Anschließend bringt Sie die Seilbahn zur Wallfahrtskirche von Montalegri (600 m hoch), von wo Sie einen atemberaubenden Ausblick auf die Küste genießen können. Dieser begleitet Sie auf Ihrer Wanderung zum malerischen Dorf Chiavari. Mit dem ARNOLD-Bus geht es wieder zurück ins Hotel.  
(Höhenunterschied 600 m, reine Wanderzeit ca. 3 Std.)

**5. Tag:** Mit dem ARNOLD-Bus erreichen Sie das reizende Hafenstädtchen Camogli. Nach einem gemütlichen Spaziergang durch die schmalen Gässchen machen Sie einen Stopp in einer historischen Bäckerei, wo jeder von Ihnen eine Picknick-Box mit typischen Focaccia Brot für den heutigen Tag bekommt. Nun bringt Sie ein Boot zur kleinen Bucht von San Fruttuoso. Von dort geht es für Sie steil hinauf. Das Ziel dieser Wanderung ist Portofino. Nach einem Spaziergang über die Promenade heißt es erst einmal ausruhen und die Aussicht genießen. Zum Abschluss dieser panoramareichen Wanderung fahren Sie mit dem Boot nach Santa Margherita, wo der ARNOLD-Bus bereits auf Sie wartet, um Sie zu Ihrem Hotel zu bringen.  
(Höhenunterschied 450 m, reine Wanderzeit ca. 2,5 Std.)



## Leistungen:

- Fahrt mit modernem Fernreisebus
- 5 x Übernachtung mit Frühstück vom Buffet im 3\*\*\* Hotel Mediterraneo in Cavi di Lavagna
- 1 x 3-Gang-Abendessen mit Gemüsebuffet
- 4 x Abendessen mit Menüwahl und Gemüsebuffet
- 1 x Pesto-Kurs mit Pastateller und 1 Glas Wein am 2. Tag
- Eintrittskarte zum Park der Cinque Terre am 3. Tag
- 1 x Gourmet Picknick-Box von einem traditionellen Feinkostladen am 4. Tag
- 1 x Picknick-Box mit typischem Focaccia Brot am 5. Tag
- örtliche Wanderbegleitung vom 2. bis 5. Tag
- Bahn- und Schifffahrten laut Programm
- Ortstaxe

## Preis:

03.06.2024 - 08.06.2024 - Hotel Mediterraneo

Preis p.P. im Doppelzimmer	819 €
Preis p.P. im Einzelzimmer	940 €



**6. Tag:** Nach dem Frühstück Heimreise über Mailand, Chiasso, den San-Bernardino-Tunnel und Chur zurück ins Allgäu.

## Programmänderungen vorbehalten!

**Abfahrt: 6:00 Uhr ab Dietmannsried.** Weitere Abfahrtszeiten und Abfahrtsstellen auf Anfrage.

## Storno-/Rücktrittstabelle Klasse E

### Hotel Mediterraneo

Ihr gutes 3\*\*\* Hotel Mediterraneo befindet sich in Cavi di Lavagna, nur ca. 50 m vom Meer und Strand entfernt. Mit seiner Lage zwischen den Orten Portofino und den Cinque Terre bietet es einen idealen Ausgangspunkt für Wanderungen an der Küste und im Hinterland. Die insgesamt 40 Zimmer (teilweise mit Balkon und Meerblick) sind bequem mit dem Lift erreichbar und mit Bad oder Dusche, WC, Föhn, Telefon, Minibar, Klimaanlage und TV ausgestattet. Genießen Sie Ihr Abendessen im Panoramarestaurant mit Terrasse. Auf der hoteleigenen Sonnenterrasse können Sie den Tag bei einem Getränk an der Bar ausklingen lassen.